

# Begleitsymptome und Schmerzkontrolle bei PatientInnen der Universitätsklinik für Anästhesiologie Graz

H. Bornemann-Cimenti<sup>1</sup>, M. Wejbor<sup>1</sup>, C. Kern-Pirsch<sup>1</sup>, K. Michaeli<sup>1</sup>, C. Foussek<sup>2</sup>, B. Pichler<sup>2</sup>,  
N. Nestler<sup>3</sup>, C. Maier<sup>3</sup>, Osterbrink J<sup>3</sup>, A. Sandner-Kiesling<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Medizinische Universität Graz

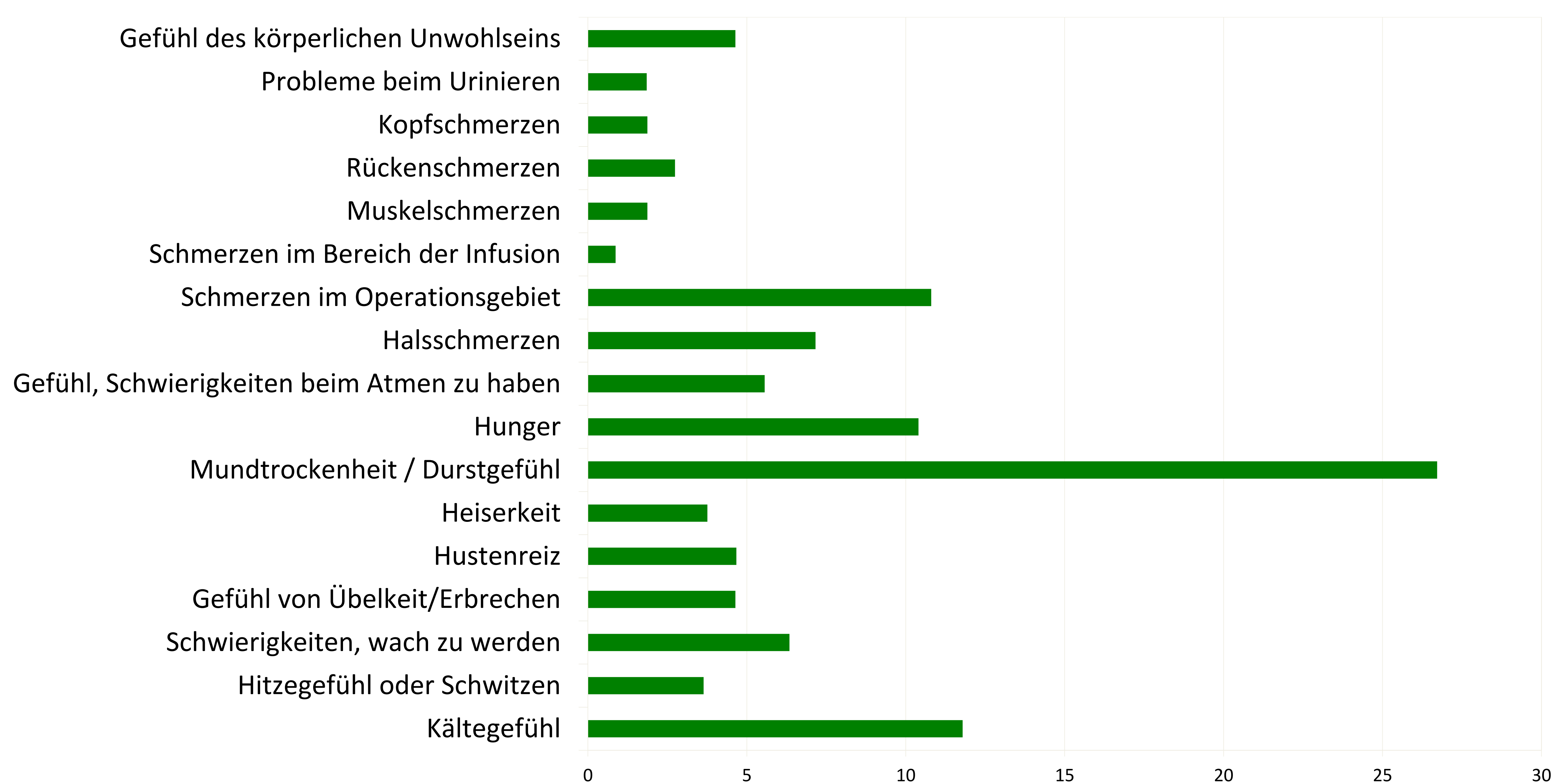
<sup>2</sup> Stabsstelle QM/RM, LKH Univ. Klinikum Graz, <sup>3</sup> Certkom e. V., Bochum

## Hintergrund und Ziel der Studie

Schmerzen und Begleitsymptomen sind zentrale Parameter der Ergebnisqualität in der Akutschmerzversorgung. Ziel dieser Studie war eine Erhebung der Inzidenz dieser Ereignisse im Rahmen eines klinikum-weiten Projektes der Anstaltsleitung zur Optimierung der Patientenversorgung.

## Material und Methodik

Von September bis November 2009 wurden PatientInnen der Universitätsklinik für Anästhesiologie Graz postoperativ mittels eines validierten Fragebogens eine Erhebung über das Vorliegen von Schmerzen (VAS 0-10) und die Schwere von Begleitsymptomen und Beschwerden (VRS 0-3) durchgeführt.



## Ergebnisse

Insgesamt wurden 105 Patienten befragt. Das Alter der Patienten betrug im Mittel 49,1 Jahre und 62,9% der Patienten waren männlich. Im Mittel fand die Befragung 3,2 Tage nach der Operation statt.

48,4% der PatientInnen gaben leichte, lediglich 8,7% der PatientInnen mäßige bis starke Schmerzen im Operationsgebiet an. Begleiterscheinungen waren insgesamt relativ selten vorhanden. Allein Mundtrockenheit bzw. Durstgefühl, Hunger und Kältegefühl traten > 10% auf. Lediglich 5,7% der PatientInnen litten unter Übelkeit.

## Diskussion

In Summe ist das Ergebnis erfreulich positiv. Ein deutlicher Handlungsbedarf besteht bei der Behebung von Mundtrockenheit bzw. Durstgefühl. Als Reaktion wurden die bisher in der Patientenversorgung verwendeten Lemon-Glyzerin-Sticks, die diese Beschwerden potentiell verschlechtern, gegen Glycerin-freie, teegetränkte Flüssigkeitsschwämmchen ausgetauscht.